

Les produits nettoyants sans phosphate

Il existe un certains nombres de produits qui ne contiennent pas de phosphate et qui s'affichent comme tel. Si l'étiquette n'indique pas l'absence de phosphate, c'est probablement parce que le produit en contient. Voici quelques produits exempts de phosphates :

Détachants pour la lessive Spray'n Wash Tide to go (détachant instantané)	Nettoyants tout usage Pine-Sol Windex multi-surface
Détersifs liquides pour la lessive Cheer Gain Ivory La Parisienne Purex Sélection Mérite Sunlight Tide Zéro	Nettoyants à vitre Sélection Mérite Windex
Détersifs en poudre pour la lessive Éconochoix Force 3, Sélection Mérite	Nettoyants pour toilette Sélection Mérite (pastilles et liquide) Toilet Duck (pastilles et liquide)
Nettoyants de salle de bain Comet Easy-off BAM Scrub free Tilex	Liquide à vaisselle Écochoix Ivory Palmolive Sélection Mérite Sunlight citron frais Sunlight parfum de pomme
	Tampons moussants Scotch-brite, Nerver scratch SOS

Source : Colloque écocitoyen portneuvois, mars 2006.

Le cas particulier des détergents à lave-vaisselle

La présence de phosphates dans les détergents à lave-vaisselle varie énormément. Il existe quelques marques qui n'en contiennent aucun (voir liste un peu plus bas), mais ils sont plus difficiles à trouver. Ceux de la plupart des grandes marques peuvent contenir **moins de 1 % ou plus de 10 % de phosphore**. Parmi ceux qui sont offerts dans les supermarchés, le consommateur a la possibilité de choisir une marque qui en contiendra le moins possible.

Pour aider, voici une liste du moins pire au pire :

Palmolive en gel 1,6 %	Pure Power en poudre 5,3 %
Electra-Sol en gel 3,7 %	Hannaford, détergent en poudre pour lave-vaisselle 5,3 %
Wal-Mart, détergent en gel pour lave-vaisselle 4,0 %	Shaws en poudre 6,0 %

Pure Power en gel 4,0 % Sunlight en gel 4,3 % Electra-Sol en poudre 4,5 % Sunlight en poudre 4,5 % Cascade liquide 5,0 % Cascade Complete liquide 5,0 % All en poudre 5,1 %	Wal-Mart, détergent en poudre pour lave-vaisselle 6,3 % Cascade PureRinse en poudre 6,4 % Cascade Action en tablettes 8,0 % Electra-Sol en tablettes 8,7 % Sunlight en tablettes 8,7 % Electra-Sol en tablettes et en gel 8,7 %
---	--

Quelques marques sans phosphate

BioVert liquide (marque québécoise) Bi-O-Kleen en poudre Citrus Magic en gel Ecover Method (leurs produits généraux)	Seventh Generation en poudre Shaklee Basic-D en poudre Sun & Earth en tablettes Trader Joe's, détergent à lave-vaisselle
--	---

Source : *Greenpeace*

Des solutions de rechange écologiques

Il existe aussi des façons plus simples, plus économiques et plus écologiques d'effectuer ses travaux d'entretien ménager en utilisant des produits tels que :

Le bicarbonate de sodium (la petite vache) – Idéal pour polir les surfaces, adoucir les tissus et enlever certaines taches. On peut aussi s'en servir comme déodorant et dentifrice.

Les cristaux de soude – Enlèvent graisse et taches, et agissent comme agent désinfectant.

Le jus de citron – Peut servir d'agent blanchissant doux et nettoie bien le verre.

Le vinaigre – Efficace pour dissoudre les dépôts minéraux et la graisse et pour rendre les fenêtres étincelantes sans effort. L'ajout d'une tasse de vinaigre à la lessive permet de garder les couleurs éclatantes.

Le Borax – Possède les qualités d'un antiseptique.

Des questions? Des travaux en vue?

Servez-vous de notre banque de [fournisseurs recommandés en habitation](#), qui regroupe plus de 700 établissements de confiance. Et si vous êtes membres de CAA-Québec, appelez gratuitement, et aussi souvent que vous le désirez, nos [conseillers professionnels en habitation](#). Ils sont à votre disposition pour vous aider à faire des choix éclairés et objectifs, quel que soit le projet que vous souhaitez réaliser.

Sources :

*Agence de la santé publique du Canada,
Service de l'environnement, Ville de Montréal.*